

Neues aus der Nachbarschaft

Informationen für unsere Mietenden



Herzlich willkommen, Daniel Jircik! – Seit dem 1. Januar 2025 leitet Daniel Jircik als neuer Geschäftsführer die Geschicke der GSG OLDENBURG. Im Interview zieht er eine erste Bilanz.



**Der Fokus der GSG im Jahr 2025:
die Sanierung der Bestandsgebäude.**



Liebe Mietende,

2025 ist angelaufen, also ist es wieder Zeit für unseren Newsletter. Wir hoffen, Sie sind wohlbehalten ins neue Jahr gekommen und freuen uns, Sie über einige Neuigkeiten und Termine zu informieren.

Seit Längerem läuft in unserem Bestand ein umfangreiches Sanierungsprogramm, das wir Ihnen in diesem Jahr ausführlicher vorstellen möchten. Aktuell wird an unseren Gebäuden am Sandberg 35, 47 und 59 gearbeitet. Die oberste Geschossdecke wurde bereits gedämmt, um den Dachboden als Trockenraum zu erhalten. Nun werden die Dächer neu gedeckt, die Fassade wird mit einem Wärmeverbund-

system ausgestattet und die Balkongeländer werden erneuert. So erhalten die Gebäude ein frisches Äußeres und ein angenehmes Wohnklima. Gleichzeitig reduzieren sich die Heizkosten und die Umwelt wird geschont.

Gut zu wissen: Vor solchen Maßnahmen werden alle betroffenen Mietenden durch einen Brief der GSG über die bevorstehenden Arbeiten informiert.

Der Vogel des Jahres – **der Hausrotschwanz**

Der Hausrotschwanz ist der Vogel des Jahres 2025! Das wurde bei der jährlich stattfindenden Wahl entschieden.

Der Hausrotschwanz ist ein absoluter Frühaufsteher. Er beginnt schon 70 Minuten vor Sonnenaufgang mit seinem Gesang, den er den ganzen Tag fortführt. Zum Ende jeder „Strophe“ bricht er mit einem knisternd-rauschenden Geräusch ab. Daran lässt sich der Hausrotschwanz eindeutig identifizieren.

Ursprünglich hieß der Vogel übrigens „Gebirgsrotschwanz“, da

er ausschließlich in den Gebirgen Süd- und Mitteleuropas anzutreffen war. Mittlerweile hat er seinen Lebensraum bis zu uns in den Norden erweitert.

Auch in Oldenburg werden nun neue Wohnangebote für ihn geschaffen: Kolleginnen der GSG werden in den nächsten Wochen gemeinsam mit dem NABU Flächen und Gebäude besichtigen, um passende Nistmöglichkeiten für diesen und weitere Vögel einzurichten.



Oldenburg **räumt auf**

Mittlerweile ist diese Sammelaktion zu einem festen Termin geworden und so heißt es auch dieses Jahr am 22. März 2025: „Oldenburg räumt auf“!



Auch bei der GSG ist es schon ein Brauch geworden, sich an der Aktion zu beteiligen. Und die Gruppe wächst stetig.



Alle, die sich beteiligen wollen, können sich als Gruppen oder Einzelpersonen beim Abfallwirtschaftsbetrieb melden. Digital unter www.oldenburg.de/awb oder per Telefon über die 0441 235-4444. Nachdem Sie mitgeteilt haben, in welchem Bezirk Sie Müll sammeln wollen, erhalten Sie eine Abholnummer, um Ihre Utensilien – Warnwesten, Handschuhe, Müllsäcke – entgegenzunehmen.



Forum Ohmstede – betreut & inklusiv wohnen

Unter dieser Überschrift erhielten Studierende der Jade Hochschule im Fachbereich Architektur ihre Semesteraufgabe 2024/25: Auf einem ca. 6.600 Quadratmeter großen Grundstück der Kirchengemeinde Ohmstede soll durch die Weiterentwicklung gemeindenaher Einrichtungen kombiniert mit einem inklusiven Wohnprojekt und einer Kindertagesstätte ein Ort entstehen, der Gemeinschaft, Teilhabe und nachbarschaftliches Miteinander fördert.

Neben der Kirchengemeinde sind die Gemeinnützigen Werkstätten als potenzieller Träger des Wohnprojekts und die GSG als mögliche Bauherrin beteiligt. Die GSG hatte zudem für die drei kreativsten Arbeiten ein Preisgeld ausgelobt. Ende Januar tagte die Jury, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern

der beteiligten Institutionen und den begleitenden Lehrenden der Fachhochschule. Bei einer Auswahl von 19 Entwürfen mit anschaulich gestalteten Modellen fiel es der Runde nicht leicht, eine Entscheidung zu treffen. Nahezu jede Arbeit bestach durch besondere Ideen in der Gestaltung, der Verwendung von Baumaterialien

Wohlüberlegt: Nach sorgfältiger Beratung stimmte die Jury über die besten Entwürfe der Studierenden ab.



oder der Zusammenstellung der verschiedenen Gebäude. Schließlich wurden drei Entwürfe ausgewählt, von denen gleich zwei Arbeiten den ersten Platz erhielten. Zudem wurden für drei weitere Ausarbeitungen besondere Anerkennungen ausgesprochen.

„Auch wenn es sich um theoretische Entwürfe handelt, ist der praktische Bezug für uns enorm spannend. Die Kreativität der Studierenden und die unterschiedlichen Ansätze geben uns als Wohnungsunternehmen wertvolle Impulse“, so Stefan Fölsch, Leiter der Technischen Abteilung der GSG.

Im Rahmen eines Gottesdienstes in der Ohmsteder Kirche werden die Arbeiten am **16. März 2025** um 10 Uhr ausgestellt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Jetzt sind Sie gefragt!

In unserem GSG Online-Magazin „Nah dran“ veröffentlichen wir regelmäßig spannende Neuigkeiten aus dem Hause GSG, interessante Interviews oder praktische Tipps rund ums Thema Wohnen. Dafür brauchen wir Ihre Hilfe! Wir möchten mit unseren Mietenden ins Gespräch kommen und einige von Ihnen in Porträts vorstellen. Sie wollen den Lesenden mehr über Ihr Leben in Oldenburg erzählen? Dann melden Sie sich bei uns!

i

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Tamara Zimdahl

Tel. 0441 9708-193

tamarazimdahl@gsg-oldenburg.de



[gsg-oldenburg.de/
nahdran](https://gsg-oldenburg.de/nahdran)

SilberFILM

Für den Eintritt von 5 Euro inkl. Kaffee, Tee und Kuchen bietet das Kino Cine k der Kulturetage, Bahnhofstraße 11, regelmäßig Filmnachmittage für Senior:innen an. Gezeigt werden Klassiker,

die gerade den Älteren sicher oft ein Wiedersehen mit beliebten Schauspieler:innen aus früherer Zeit bereiten. Das Programm gibt es u.a. in unseren Stadtteilbüros oder auf: www.silberfilm.info/oldenburg

Wir begrüßen die „Neuen“!

Ein herzliches Willkommen wünschen wir den neuen Kolleginnen und Kollegen, die unser Team seit diesem Jahr vervollständigen! Wir freuen uns, dass ihr da seid, und wünschen euch einen guten Start bei euren Aufgaben!



Frank Körner ist bereits seit dem 1. November 2024 bei uns. Seit dem 1. Januar 2025 ist er in eigener Verantwortung in der Abteilung Technik für den Bereich Versicherung und Fuhrpark zuständig. Er hat unseren langjährigen Kollegen Bertold Rescheleit abgelöst, der zum Jahresende in den wohlverdienten Ruhestand gegangen ist.



Seit dem 16. Januar 2025 ist unsere langjährige Kollegin **Corinna Gähler** aus der Elternzeit zurück und arbeitet wie zuvor im Vertrieb der Marketingabteilung.



Zum 1. Januar 2025 hat **Melissa Voges** ihre Arbeit als Nachhaltigkeitsbeauftragte aufgenommen.



Ebenfalls zum 1. Februar hat **Claudia Bentjen** im Bereich der Zentralen Dienste ihre Arbeit aufgenommen.



Nick Stratmann unterstützt uns seit dem 1. Februar im Marketing/Vertrieb.

IMMER AKTUELL INFORMIERT

In unserem Online-Magazin „Nah dran“ erhalten Sie Infos zu aktuellen Bauvorhaben, Veranstaltungen, Servicetipps, Historie und sozialem Engagement der GSG.

Viel Spaß beim Stöbern!



gsg-oldenburg.de/nahdran

Gut angekommen?!

Zum 1. Januar 2025 hat Daniel Jircik die Geschäftsführung der GSG OLDENBURG übernommen. Wir wollen wissen, wie er sich eingelebt hat.

Frage: Herr Jircik, sind Sie gut bei uns in Oldenburg angekommen?

Daniel Jircik: Ja, ich bin sehr gut angekommen. Oldenburg und die Oldenburger machen es einem leicht, sich hier schnell zu Hause zu fühlen. Auch meine Familie freut sich, bald hierher zu ziehen.

Frage: Wo sehen Sie die entscheidenden Schwerpunkte Ihrer Arbeit als Geschäftsführer der GSG?

Daniel Jircik: Der Schwerpunkt meiner Arbeit wird sein, Alles zu tun damit die GSG auch in Zukunft in großem Maße bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung stellen kann. Erheblich gestiegene Baukosten, Zinsen und gesetzliche Auflagen machen es dabei nötig, neue Wege zu gehen.

Derzeit beschäftigen wir uns intensiv mit dem Thema Serielles Bauen. Das kann uns möglicherweise helfen, die angespannte Situation auf dem Oldenburger Wohnungsmarkt auch in Zukunft zu entlasten.



© GSG OLDENBURG

Hat die Schwerpunkte seiner Arbeit bereits gefunden: Daniel Jircik, neuer Geschäftsführer der GSG OLDENBURG, will Oldenburgs bezahlbaren Wohnraum für die Zukunft sichern.



Frage: Sie haben einen Wunsch frei – welchen?

Daniel Jircik: Ein bisschen weniger Dogmatismus im Umgang der Menschen miteinander.

Unsere Ausflüge 2025

Auch in diesem Jahr bieten wir verschiedene Ausflugsfahrten für unsere älteren Mietenden. Eine Übersicht zum Jahresprogramm finden Sie auf dem eingelegten Flyer. Hier stellen wir Ihnen zunächst unsere Termine im Frühjahr vor.

1 Alexanderkirche Wildeshausen

Unser erster Ausflug startet am **27. März 2025** um **13 Uhr** ab Oldenburger ZOB. Ziel ist die Alexanderkirche in Wildeshausen, die älteste romanische Kirche im Oldenburger Land. Hier erhalten wir eine kleine Führung (ca. 1 Std.). Anschließend gibt es Kaffee, Tee und Kuchen im anliegenden Alten Amtshaus.

KOSTENBEITRAG: 10 Euro

ANMELDUNG

ab 11. März 2025 bei Bianca Lüers,

Tel. 0441 9708-194



2 Nachholtermin Weihnachtsfeier

Der Nachholtermin für unsere vorweihnachtliche Feier findet am **24. April 2025** statt. Wir treffen uns um **15 Uhr** in der Jugendherberge in Oldenburg (Straßburger Straße 6) und werden einen schwungvollen Musiknachmittag mit Sybille Gimon verbringen.

KOSTENBEITRAG: 10 Euro

ANMELDUNG

ab 8. April 2025 bei Stefanie Brink-

mann-Gerdes, **Tel.** 0441 9708-154



3 „kürzer-kleiner“ Oldenburger Fliegerhorst

Unser „kürzer-kleiner“-Ausflug findet am **14. Mai 2025** auf dem Oldenburger Fliegerhorst in Form einer Führung über das Areal und insbesondere das GSG-Baugebiet Helleheide statt. Anschließend gibt es eine Stärkung im Café Blättertweich.

Treffpunkt ist um **15 Uhr**, Alte Wache, Alexanderstraße 461.

KOSTENBEITRAG: kostenfrei

ANMELDUNG

ab 29. April 2025 bei Stefanie Brinkmann-Gerdes, **Tel.** 0441 9708-154

World-Press-Photo-Ausstellung

Auch in diesem Jahr gibt es vom 15. Februar bis zum 16. März 2025 die Gelegenheit zur Besichtigung der World-Press-Photo-Ausstellung im Oldenburger Schloss.

Die Ausstellung, die in diesem Jahr zum 10. Mal in Oldenburg zu sehen ist, zeigt die rund 130 Gewinnerfotos des weltweit größten und wichtigsten Wettbewerbs der Pressefotografie.

Ergänzt wird die Ausstellung durch eine Sonderschau, bei der das Thema Sport im Fokus steht. Zusätzlich gibt es ein Programm aus Workshops, Vorträgen und Filmen.

Bereits seit dem ersten Jahr unterstützt die GSG OLDENBURG die World-Press-Photo-Ausstellung in Oldenburg und ermöglicht damit

gemeinsam mit anderen Sponsoren die Umsetzung dieses Projekts.

i

WEITERE INFORMATIONEN

finden Sie in unserem Online-Magazin „Nah dran“.



[gsg-oldenburg.de/
magazin/fotos-als-
alarmsirenen](https://gsg-oldenburg.de/magazin/fotos-als-alarmsirenen)

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Sa, So: 10 bis 18 Uhr;
Do, Fr: 10 bis 20 Uhr

Eintritt:

9 Euro, 6 Euro ermäßigt

»
Lotomau Fiafia zeigt seinem Enkel die Stelle, an der die Küstenlinie vor seiner Heimatinsel Kioa (Fidschi-Inseln) lag, als er ein Kind war.



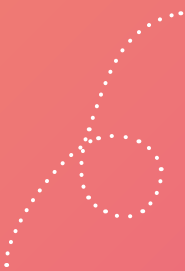
5 Tipps zum Fasten im Frühjahr

Wenn nach der dunklen Winterzeit die Tage endlich länger werden und die Sonne sich wieder öfter blicken lässt, haben viele von uns einen Wunsch: gesund und fit ins Frühjahr starten – zum Beispiel mit einer Fastenkur! Ein paar Tipps rund ums Fasten haben wir hier für Sie zusammengestellt.




Verschiedene Fastenarten // Fasten ist eine sehr alte Praxis, bei der über einen bestimmten Zeitraum bewusst auf das Essen und Trinken verzichtet wird. Da überall auf der Welt gefastet wird, gibt es viele unterschiedliche Fastenarten. Bei uns sind insbesondere zwei Arten verbreitet: das Heilfasten, bei dem man für mehrere Tage auf feste Nahrung verzichtet, und das Intervall-Fasten, bei dem man innerhalb eines Tages nur in einem bestimmten Zeitfenster isst.



Körperliche Vorteile // Besonders beim Heilfasten zeigen sich bereits nach wenigen Tagen erste gesundheitliche Effekte. Während die körpereigene Zellreinigung auf Trab kommt, regenerieren sich auch die Darmbakterien, sodass das Immunsystem gestärkt wird. Weiterhin ist erwiesen, dass das Fasten Schmerzen, Entzündungen und Bluthochdruck lindern kann.



Gutes für den Geist // Auch psychisch bringt das Fasten viele Vorteile mit sich. Durch die Reduzierung von Stresshormonen wirkt die Fastenzeit oft entspannend und Fastende berichten von mehr Energie. Dafür sorgt auch die erhöhte Ausschüttung von Serotonin, was für eine gute Stimmung sorgt.



Geeignet für ... // Obwohl Fasten für gesunde Erwachsene als unproblematisch gilt, sollten Kinder und Personen über 65 sowie Schwangere und Stillende lieber darauf verzichten. Wer mit Krankheiten lebt oder regelmäßig Medikamente einnimmt, sollte sich vor dem Fasten in jedem Fall ärztlich beraten lassen.

Der richtige Einstieg // Gerade Neulinge sollten gut aufs Fasten vorbereitet sein. Zu Beginn (am besten am Wochenende) erleichtern ein bis zwei Tage, an denen weniger gegessen, aber noch nicht ganz auf Nahrung verzichtet wird, den Einstieg. Dann gilt: viel trinken und es ruhig angehen lassen.

Wir sind für Sie da.

Wählen Sie bitte immer die Rufnummer: 0441 9708 plus Durchwahl:

Stadtteilbüro Bloherfelde/Eversten/ Haarentor

Jan Ruh -170
janruh@gsg-oldenburg.de

Stadtteilbüro Ohmstede/ Donnerschwee/Nadorst

Lara Kahlen -171
larakahlen@gsg-oldenburg.de

Stadtteilbüro Bürgerfelde/Osternburg

Petra Steinmann -173
petrasteinmann@gsg-oldenburg.de

Stadtteilbüro Kreyenbrück/ Bümmerstede

Ralf Mauerhoff -174
ralfmauerhoff@gsg-oldenburg.de

Stadtteilbüro Studierende*/ Sandkrug/Wardenburg/Rastede

Thomas Hillmann -175
thomashillmann@gsg-oldenburg.de

Landkreisbüro Wildeshausen**

Vermietung, Instandhaltung & Verträge
Reparaturannahme/Schadensmeldungen

Ralph Keller -390
ralphkeller-lk@gsg-oldenburg.de
www.gsg-landkreis-oldenburg.de

Telefonische Erreichbarkeit der Stadtteilbüros:

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

*Stadtteilbüro Studierende:
Sprechzeiten Myliusstraße 9/11
Mi 8.30 – 10.00 Uhr
Sprechzeiten Groninger Straße 14
Mo 8.30 – 10.00 Uhr | Di 15.00 – 16.00 Uhr | Fr 8.30 – 10.00 Uhr

**Landkreisbüro Wildeshausen:
Mo bis Fr 8.30 – 12.30 Uhr

Ihre Notizen:

Vermietung und Verträge OL-Süd/West

Kreyenbrück, Bümmerstede, Bloherfelde,
Eversten, Haarentor

Anja Tresbach -221
anjatresbach@gsg-oldenburg.de

Benita Neubarth -104
benitaneubarth@gsg-oldenburg.de

Vermietung und Verträge OL-Nord/Ost

Nadorst, Ohmstede, Donnerschwee,
Osternburg, Bürgerfelde, Dietrichsfeld

Christina Backer -181
christinabacker@gsg-oldenburg.de

Mathias Arnold -136
mathiasarnold@gsg-oldenburg.de

Reparaturannahme/Schadensmeldungen

schadensmeldung@gsg-oldenburg.de
(auch über WhatsApp) -132

Störungsstelle TECHEM

Rauchwarnmelder 0800 2001264

Außerhalb der Geschäftszeiten:
GSG Techn. Notdienst 0172 4224112